



กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

มาตรการการดูแลผู้ได้รับผลกระทบด้านจิตใจ

กรณี ภาคแคว้นเมียนมา จังหวัดตาก สมุทรสาคร ชลบุรี และกทม.

ติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่
เตรียมการ เผื่อระวัง ผลกระทบจากสถานการณ์ และผลกระทบด้านสุขภาพจิต
เตรียมความพร้อม ทีม MCATT สนับสนุนในการลงพื้นที่เยียวยาจิตใจ ในเขตสุขภาพที่ 2 5 6 และ 13
งดแชร์ข่าวสาร ข้อมูลที่ไม่เป็นจริง จนอาจสร้างความตื่นตระหนกได้



หากมีอาการเครียด ไม่สบายใจ วิตกกังวล สามารถขอรับคำปรึกษาได้ที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน
 หรือโทร **สายด่วนสุขภาพจิต 1323** โทรฟรีตลอด 24 ชั่วโมง
 หรือสามารถตรวจเช็คสุขภาพใจในสภาวะวิกฤตเบื้องต้นได้ที่ **MENTAL HEALTH CHECK-IN**
 รู้ผลทันที มีคำแนะนำ ดูแลใจ

<https://checkin.dmh.go.th/index.php>

