



“เด็กสมัยนี้ นี้มันส์...”

กรมอนามัย ได้ดำเนินการสำรวจอนามัยโพลประจำเดือนมกราคม 2567 หัวข้อ “เด็กสมัยนี้ นี้มันส์...” ระหว่างวันที่ 1 – 31 มกราคม 2567 เพื่อสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเด็กในปัจจุบัน เพื่อให้ได้ข้อมูลสำหรับนำไปใช้ประกอบการวางแผนการขับเคลื่อนงานด้านส่งเสริมสุขภาพและประกอบการสื่อสารด้านสุขภาพสำหรับกลุ่มวัยเด็ก โดยมีผู้ตอบแบบสำรวจ จำนวน 909 คน สรุปผลการสำรวจ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ความคิดเห็นเกี่ยวกับเด็กสมัยนี้ นี้มันส์....

1. คุณเป็นผู้ปกครอง “เด็กสมัยนี้” หรือไม่

ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่ เป็นผู้ปกครอง “เด็กสมัยนี้” (หมายถึง เด็กที่อายุ 0 - 14 ปี) ร้อยละ 45.87 และมีผู้ที่เป็นผู้ปกครองเด็กอายุมากกว่า 14 ปี ร้อยละ 20.02 โดยมีผู้ตอบแบบสำรวจที่มีความเห็นว่าอาจจะเป็นผู้ปกครองในอนาคต ร้อยละ 18.48 และกำลังหาทางเป็นผู้ปกครอง ร้อยละ 1.98 อย่างไรก็ตาม มีผู้ที่ไม่ต้องการเป็นผู้ปกครองเด็ก ที่ร้อยละ 13.73 รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงรายละเอียด ข้อ 1 คุณเป็นผู้ปกครอง “เด็กสมัยนี้” หรือไม่

อันดับ	คุณเป็นผู้ปกครอง “เด็กสมัยนี้” หรือไม่	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1	เป็นผู้ปกครอง “เด็กสมัยนี้” อยู่	417	45.87
2	เป็นผู้ปกครองเด็กอายุมากกว่า 14 ปี	182	20.02
3	อาจจะเป็นผู้ปกครองในอนาคต	168	18.48
4	ไม่ต้องการเป็นผู้ปกครองเด็ก	124	13.64
5	กำลังหาทาง เป็นผู้ปกครอง	18	1.98

1.1 เหตุผลที่อยากเป็นผู้ปกครอง (มีลูก)

ผู้ตอบแบบสำรวจที่มีความสนใจอยากมีลูกหรือมีลูกอยู่ในปัจจุบัน (เป็นผู้ปกครอง “เด็กสมัยนี้” อยู่) เป็นผู้ปกครองเด็กอายุมากกว่า 14 ปี อาจจะเป็นผู้ปกครองในอนาคต และกำลังหาทาง เป็นผู้ปกครอง) จำนวน 785 คน ให้เหตุผลที่อยากเป็นผู้ปกครอง (มีลูก) มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ รักเด็ก ร้อยละ 24.32 รองลงมาคือ อยากให้ครอบครัวสมบูรณ์แบบ ร้อยละ 16.22 และเชื่อว่าลูกคือโชคโล่งใจ ร้อยละ 10.27 ตามลำดับ นอกจากนี้ให้เหตุผลว่าอยากมีผู้สืบสกุลและอยากสัมผัสความเป็นแม่ที่แท้จริง มีจำนวนเท่ากันที่ร้อยละ 9.19 สำหรับเหตุผลอื่นๆ ร้อยละ

8.1 เช่น ยังไม่ได้คิดเรื่องมีลูก มีสามีก่อน เด็กทำให้มีชีวิตชีวา อยากเลี้ยงหลานในอนาคต เป็นต้น รายละเอียดดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แสดงรายละเอียดข้อ 1.1 เหตุผลที่อยากเป็นผู้ปกครอง (มีลูก)

อันดับ	เหตุผลที่อยากเป็นผู้ปกครอง (มีลูก)	ร้อยละ
1	รักเด็ก	24.32
2	อยากให้ครอบครัวสมบูรณ์แบบ	16.22
3	เชื่อว่าลูกคือโชคหล่อใจ	10.27
4	อยากมีผู้สืบสกุล	9.19
5	อยากสัมผัสความเป็นแม่ที่แท้จริง	9.19
9	หวังพึ่งพิงในยามแก่เฒ่า	5.59
8	ครอบครัวหรือคนรอบข้างคาดหวังให้มี	5.59
7	อยากมีลูกจริงๆ หาเหตุผลไม่ได้	5.95
10	ปี 2024 เป็นปีมังกรทอง	2.7
11	อยากให้ลูกเป็นอนาคตของชาติ	1.62
12	เด็กเกิดมาแล้ว ก็ต้องเลี้ยงดูกันไป	0.54
6	อื่น ๆ เช่น ยังไม่ได้คิดเรื่องมีลูกมีสามีก่อน เด็กทำให้มีชีวิตชีวา อยากเลี้ยงหลานในอนาคต เป็นต้น	8.10

2. ปัจจัยใดบ้างที่ยังเป็นอุปสรรคต่อคุณภาพชีวิต “เด็กสมัยนี้”

ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่คิดว่าปัจจัยที่ยังเป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของ “เด็กสมัยนี้” ที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ ปัจจัยด้านการศึกษาไทย ร้อยละ 60.47 รองลงมาคือ ด้านครอบครัว ร้อยละ 59.25 และปัจจัยด้านความเหลื่อมล้ำ ร้อยละ 52.05 ตามลำดับ นอกจากนี้ยังมีผู้ให้เหตุผลถึงปัจจัยอื่น ๆ ที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็ก เช่น ด้านจริยธรรม ด้านสภาพแวดล้อม ผู้ใหญ่ที่ไม่เข้าใจยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลงไป ไม่เข้าใจเด็กสมัยนี้ และด้านค่าครองชีพ เป็นต้น รายละเอียดดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 แสดงรายละเอียดปัจจัยใดบ้างที่ยังเป็นอุปสรรคต่อคุณภาพชีวิต “เด็กสมัยนี้”

อันดับ	ปัจจัยใดบ้างที่ยังเป็นอุปสรรคต่อคุณภาพชีวิต “เด็กสมัยนี้”	ร้อยละ
1	การศึกษา	60.47
2	ครอบครัว	59.25
3	ความเหลื่อมล้ำ	52.05

อันดับ	ปัจจัยใดบ้างที่ยังเป็นอุปสรรคต่อคุณภาพชีวิต “เด็กสมัยนี้”	ร้อยละ
4	เศรษฐกิจ	39.98
5	สังคม	34.44
6	เทคโนโลยี	21.37
7	ทหาร	8.97
8	การเมือง	8.97
9	การแพทย์และสาธารณสุข	5.32

3. รู้หรือไม่ว่า “เด็กสมัยนี้” มีจำนวนลดลงอย่างต่อเนื่อง และกำลังเป็นปัญหาสำคัญของโลกในอนาคต

ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่ รู้ว่าเด็กเกิดใหม่มีจำนวนลดลงอย่างต่อเนื่องและกำลังเป็นปัญหาสำคัญของโลกในอนาคต โดยมีผู้ที่รู้และตระหนักในปัญหานี้มานานแล้ว ร้อยละ 56.5 รองลงมาคือรู้ แต่คิดว่าไม่น่าจะมีผลกับช่วงชีวิตตัวเอง ร้อยละ 21.1 มีผู้ที่เพิ่งรู้ตอนนี้ ร้อยละ 15.8 และไม่รู้ถึงประเด็นปัญหานี้ ที่ร้อยละ 5.9 ตามลำดับรายละเอียดดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 แสดงรายละเอียดข้อ 3 รู้หรือไม่ว่า “เด็กสมัยนี้” มีจำนวนลดลงอย่างต่อเนื่อง และกำลังเป็นปัญหาสำคัญของโลกในอนาคต

อันดับ	รู้หรือไม่ว่า “เด็กสมัยนี้” มีจำนวนลดลงอย่างต่อเนื่อง และกำลังเป็นปัญหาสำคัญของโลกในอนาคต	ร้อยละ
1	รู้ และตระหนักในปัญหามานานแล้ว	56.5
2	รู้ แต่คิดว่าไม่น่าจะมีผลกับช่วงชีวิตตัวเอง	21.1
3	เพิ่งรู้ตอนนี้	15.8
4	ไม่รู้	5.9

4. จำนวนเด็กที่ลดลงมีผลกับคุณภาพชีวิตของคุณในอนาคตเรื่องใดมากที่สุด

ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่ คิดว่าจำนวนเด็กที่ลดลงมีผลกับคุณภาพชีวิตในอนาคตในเรื่อง วัยทำงาน/แรงงานลดลง ที่ร้อยละ 46.18 รองลงมาคือ เรื่องครอบครัวไร้บุตรหลาน ร้อยละ 22.04 และเรื่องโรงเรียนยุบ ไม่มีเด็กมาเรียน ร้อยละ 8.86 ตามลำดับ อย่างไรก็ตามมีผู้ที่คิดว่าไม่ได้มีผลกระทบที่ ร้อยละ 8.31 รายละเอียดดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 แสดงรายละเอียดจำนวนเด็กที่ลดลงมีผลกับคุณภาพชีวิตของคุณในอนาคต

อันดับ	รู้หรือไม่ว่า “เด็กสมัยนี้” มีจำนวนลดลงอย่างต่อเนื่อง และกำลังเป็นปัญหาสำคัญของโลกในอนาคต	ร้อยละ
1	วัยทำงาน/แรงงานลดลง	46.18

อันดับ	รู้หรือไม่ว่า “เด็กสมัยนี้” มีจำนวนลดลงอย่างต่อเนื่อง และกำลังเป็น ปัญหาสำคัญของโลกในอนาคต	ร้อยละ
2	ครอบครัวไร้บุตรหลาน	22.04
3	โรงเรียนยุบ ไม่มีเด็กมาเรียน	8.86
4	ไม่มีผลกระทบ	8.31
5	ความไม่พร้อมในการเป็นผู้สูงอายุ	7.75
6	ภาษีแพงขึ้น/ค่าแรงเพิ่มขึ้น	5.99
7	อื่น ๆ เช่น ไม่มีผู้สืบสกุล ประเทศพัฒนาช้าลง ประชากรวัยทำงานลดลงทำให้พึ่งแรงงานข้ามชาติเพิ่มมากขึ้น ไม่มีคนดูแลในยามอยู่คนเดียว เป็นต้น	0.99

5. นโยบายใดที่จะช่วยเพิ่มจำนวน “เด็กสมัยหน้า” ให้มากขึ้น

มีนโยบายที่ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่อยากให้มีเพื่อเพิ่มจำนวนเด็กในอนาคต 5 อันดับแรก คือ เพิ่มเงินอุดหนุนเด็กแบบถ้วนหน้าสอดคล้องเศรษฐกิจ ร้อยละ 43.41 รองลงมาคือ ศูนย์เด็กเล็กทุกแห่งมีคุณภาพและเพียงพอ ร้อยละ 38.6 เพิ่มวันลา (คลอด/เลี้ยงลูก) ทั้งแม่และพ่อ โดยได้รับค่าจ้าง ร้อยละ 34.66 ยืดหยุ่นชั่วโมงการทำงานได้/ทำงานที่บ้านได้ ร้อยละ 27.91 และสร้างมาตรการ “สังคมที่เป็นมิตรต่อการเลี้ยงเด็ก” ร้อยละ 23.48 ตามลำดับรายละเอียดดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 แสดงรายละเอียดนโยบายใดที่จะช่วยเพิ่มจำนวน “เด็กสมัยหน้า” ให้มากขึ้น

อันดับ	รู้หรือไม่ว่า “เด็กสมัยนี้” มีจำนวนลดลงอย่างต่อเนื่อง และกำลังเป็น ปัญหาสำคัญของโลกในอนาคต	ร้อยละ
1	เพิ่มเงินอุดหนุนเด็กแบบถ้วนหน้าสอดคล้องเศรษฐกิจ	43.41
2	ศูนย์เด็กเล็กทุกแห่งมีคุณภาพและเพียงพอ	38.6
3	เพิ่มวันลา (คลอด/เลี้ยงลูก) ทั้งแม่และพ่อ โดยได้รับค่าจ้าง	34.66
4	ยืดหยุ่นชั่วโมงการทำงานได้/ทำงานที่บ้านได้	27.91
5	สร้างมาตรการ “สังคมที่เป็นมิตรต่อการเลี้ยงเด็ก”	23.48
6	รับเงินอุดหนุน/โบนัสเพิ่ม กรณีมีลูกเพิ่ม (ไม่จำกัดจำนวนคน)	23.15
7	ลดภาษีเงินได้สำหรับคนมีลูก	20.71
8	มีกองทุนช่วยเหลือแม่ที่ทำงาน	19.93
9	ส่งเสริมที่อยู่อาศัยสำหรับคู่รักที่กำลังจะมีลูก	8.08
10	สนับสนุน และส่งเสริมให้ผู้ชายมีบทบาทการดูแลเด็กมากขึ้น	6.87
11	เพิ่มภาษีเงินได้สำหรับคนไม่มีลูก	1.55

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ

ผลการสำรวจข้อมูลทั่วไป พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่อยู่ในเขตการปกครองขององค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) ร้อยละ 37.11 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 72.8 ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 45-59 ปี ร้อยละ 47.85 มีอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ/ลูกจ้างรัฐ ร้อยละ 35.3 รองลงมาคือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และบุคลากรทางการแพทย์ ร้อยละ 13.5 และเจ้าของกิจการ/ผู้ประกอบการ/ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย/อาชีพอิสระ ร้อยละ 9.7 ตามลำดับ

ตารางที่ 2.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวนผู้ตอบ	ร้อยละ
เขตการปกครอง		
เทศบาลนคร	79	8.70
เขตการปกครองรูปแบบพิเศษ (กทม./พัทยา)	109	12.00
เทศบาลเมือง	138	15.20
เทศบาลตำบล	245	26.98
องค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.)	337	37.11
เพศ		
หญิง	661	72.80
ชาย	234	25.77
LGBTQIAN+	13	1.43
อายุ		
15 - 24 ปี	49	5.39
25 - 44 ปี	337	37.07
45 - 59 ปี	435	47.85
60 ปี ขึ้นไป	88	9.68
อาชีพ		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ/ลูกจ้างรัฐ	321	35.3
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และบุคลากรทางการแพทย์	123	13.5
เจ้าของกิจการ/ผู้ประกอบการ/ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย/อาชีพอิสระ	88	9.7

ข้อมูลทั่วไป	จำนวนผู้ตอบ	ร้อยละ
พนักงานบริษัท/ลูกจ้างเอกชน	66	7.3
รับจ้างทั่วไป	53	5.8
แม่บ้าน/พ่อบ้าน/ว่างงาน/ระหว่างรองาน/เกษียณราชการ	46	5.1
ว่างงาน/ระหว่างรองาน	39	4.3
เกษตรกร	38	4.2
อสม.	38	4.2
นักเรียน นักศึกษา	23	3.8
อื่น ๆ	16	1.8

สรุปผลการสำรวจ

ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่ เป็นผู้ปกครองเด็กอายุ 0 - 14 ปี ร้อยละ 45.87 และกำลังหาทางเป็นผู้ปกครอง ร้อยละ 1.98 อย่างไรก็ตาม มีผู้ที่ไม่ต้องการเป็นผู้ปกครองเด็ก ที่ร้อยละ 13.73 โดยผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่ให้เหตุผลอยากเป็นผู้ปกครอง (มีลูก) มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ รักเด็ก ร้อยละ 24.32 รองลงมาคือ อยากให้ครอบครัวสมบูรณ์แบบ ร้อยละ 16.22 และเชื่อว่าลูกคือโชคโล่งใจ ร้อยละ 10.27 ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่คิดว่าปัจจัยที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต “เด็กสมัยนี้” คือ การศึกษาไทย ร้อยละ 60.47 รองลงมาคือ ครอบครัว ร้อยละ 59.25 และความเหลื่อมล้ำ ร้อยละ 52.05 ตามลำดับ

ผู้ตอบแบบสำรวจ ร้อยละ 56.5 รู้และตระหนักในปัญหามานานแล้วว่าเด็กในปัจจุบันมีจำนวนลดลงอย่างต่อเนื่อง และกำลังเป็นปัญหาสำคัญในอนาคต รองลงมาคือ คือรู้ แต่คิดว่าไม่น่าจะมีผลกับช่วงชีวิตตัวเอง ร้อยละ 21.1 มีผู้ที่พึ่งรู้ตอนนี้ ร้อยละ 15.8 และมีผู้ที่ไม่รู้ถึงประเด็นปัญหานี้ ที่ร้อยละ 5.9 ตามลำดับ โดยผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่คิดว่าจำนวนเด็กที่ลดลงมีผลกับคุณภาพชีวิตในอนาคตในเรื่องวัยทำงาน/แรงงานลดลง ที่ร้อยละ 46.18 รองลงมาคือ เรื่องครอบครัวไร้บุตรหลาน ร้อยละ 22.04 และเรื่องโรงเรียนยุบ ไม่มีเด็กมาเรียน ร้อยละ 8.86 ตามลำดับ อย่างไรก็ตามมีผู้ที่ไม่ได้มีผลกระทบที่ร้อยละ 8.31

ทั้งนี้ ผู้ตอบแบบสำรวจอยากให้มีนโยบายที่จะเพิ่มจำนวนเด็กในอนาคต ได้แก่ เพิ่มเงินอุดหนุนเด็กแบบถ้วนหน้าสอดคล้องเศรษฐกิจ ร้อยละ 43.41 รองลงมาคือ ศูนย์เด็กเล็กทุกแห่งมีคุณภาพและเพียงพอ ร้อยละ 38.6 เพิ่มวันลา (คลอด/เลี้ยงลูก) ทั้งแม่และพ่อ โดยได้รับค่าจ้าง ร้อยละ 34.66 ยืดหยุ่นชั่วโมงการทำงานได้/ทำงานที่บ้านได้ ร้อยละ 27.91 และสร้างมาตรการ “สังคมที่เป็นมิตรต่อการเลี้ยงเด็ก” ร้อยละ 23.48 ตามลำดับ

ข้อเสนอจากผลการสำรวจ

จากผลการสำรวจอนามัยโพล มีข้อเสนอให้เสนอให้สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กองอนามัยมารดาและทารก กองวัยเรียนวัยรุ่น กองอนามัยวัยทำงาน และกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ นำผลสำรวจ

อนามัยโพลไปเป็นข้อมูลประกอบเพื่อการวางแผนในการเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเด็ก และเพื่อการสื่อสารสร้างความรู้ความเข้าใจ ดังนี้

1. **การวางแผนการดำเนินงานเพื่อขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเด็ก** ควบคู่ไปกับการบูรณาการความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อแก้ปัญหาในประเด็นที่ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่คิดว่า ปัจจัยที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ ปัญหาการศึกษาไทย ปัญหาครอบครัว และปัญหาความเหลื่อมล้ำ เพื่อนำไปสู่การส่งเสริมการพัฒนาประชากรให้เกิดและเติบโตอย่างมีคุณภาพ โดยการส่งเสริมให้เกิดหรือเพิ่มประชากรจะต้องให้ความสำคัญกับการพัฒนาระบบการศึกษาไทย การสร้างครอบครัวที่มีคุณภาพ มีระบบที่ทำให้ประชาชนมีความมั่นคงทางการเงินและเอื้อต่อการเลี้ยงดูเด็กอย่างเสมอภาค
2. **การสื่อสาร สร้างความรอบรู้** เพื่อสร้างความเข้าใจให้ประชาชนมีความรู้และมีความตระหนักเรื่องเด็ก มีจำนวนน้อยและกำลังเป็นปัญหาสำคัญของชาติและในอนาคต เช่น ทำให้มีวัยแรงงานที่ลดลง ครอบครัวไร้บุตรหลาน เป็นต้น เพื่อให้เห็นความสำคัญและให้ความร่วมมือในการร่วมกันแก้ไขปัญหา เนื่องจากการสำรวจพบว่ามีเพียงร้อยละ 56.5 ที่รู้และตระหนักในปัญหานี้ อย่างไรก็ตาม มีผู้ที่รู้เรื่องเด็กเกิดน้อยและคิดว่าไม่将会有มีผลกับช่วงชีวิตตัวเอง ร้อยละ 21.1 มีผู้ที่พึ่งรู้ตอนนี้ ร้อยละ 15.8 และมีผู้ที่ไม่รู้ถึงประเด็นปัญหานี้เลย ที่ร้อยละ 5.9
3. **ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันกำหนดมาตรการตรงตามที่ต้องการประชาชนอยากได้ เพื่อผลักดันการแก้ปัญหา** ตามที่ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่อยากให้มีนโยบายที่จะเพิ่มจำนวนเด็กในอนาคต เรียงตามลำดับความต้องการ 5 อันดับแรก ได้แก่
 - เพิ่มเงินอุดหนุนเด็กแบบถ้วนหน้าสอดคล้องเศรษฐกิจ
 - ศูนย์เด็กเล็กทุกแห่งมีคุณภาพและเพียงพอ
 - เพิ่มวันลา (คลอด/เลี้ยงลูก) ทั้งแม่และพ่อ โดยได้รับค่าจ้าง
 - ยืดหยุ่นชั่วโมงการทำงานได้/ทำงานที่บ้านได้
 - สร้างมาตรการ “สังคมที่เป็นมิตรต่อการเลี้ยงเด็ก”

ช่องทางการเข้าถึงผลการสำรวจ

ผลการสำรวจอนามัยโพล เรื่อง “เด็กสมัยนี้ นิ่มนวล...” แสดงผลแบบ infographic และ Dashboard เพื่อการนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป สามารถเข้าถึงได้ที่ website กองพยากรณ์สุขภาพ กรมอนามัย

<https://hfd.anamai.moph.go.th/th/news-anamai-2/221903?reload>

โดย คณะทำงานขับเคลื่อนอนามัยโพล ปีงบประมาณ 2567
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ร่วมกับ กองพยากรณ์สุขภาพ กรมอนามัย

31 มกราคม 2567